



*“Le persone possono scordare  
quello che hai detto  
ed anche quello che hai fatto  
ma non scorderanno mai  
come le hai fatte sentire”*

(Maya Angelou)

Aiutare i genitori a comprendere che un figlio con disabilità cognitiva non sarà per sempre un “eterno bambino”, ma un adulto semplice, è un passaggio indispensabile per poter sostenere la persona con disabilità a fare i giusti passi verso l'autonomia.

Il concetto di Autonomia non significa fare tutto da soli; piuttosto autonomia vuole dire integrare le proprie competenze con quelle degli altri. La verità è che esiste un'autonomia possibile per tutti!

**La partecipazione agli incontri è gratuita.**

Il percorso è finanziato con i Fondi della Legge 112/2016 e deliberazione regionale 733/2017 --  
Disposizioni in materia di assistenza in favore delle persone con disabilità grave prive del sostegno familiare – (Progetto denominato "Dopo di noi").

Saranno rilasciati gli attestati di partecipazione.  
Sono stati richiesti all'Ordine regionale i crediti formativi per assistenti sociali

**Mete aPerTe** **Dai limiti nascono infinite possibilità**

L'associazione **MeteaPerTe** è stata fondata nel 2008 da un gruppo di genitori con bambini affetti da Sindrome di Down e disabilità cognitive. Lo scopo principale è da sempre quello di sensibilizzare la cittadinanza e promuovere l'autonomia e l'integrazione dei ragazzi con disabilità. L'associazione realizza incontri per genitori, eventi di sensibilizzazione, momenti ricreativi per famiglie e ragazzi, vacanze sportive e progetti di autonomia in vista di una vita adulta il più indipendente possibile.

[www.meteaperte.it](http://www.meteaperte.it) - via Menotti 90 - Oratorio Don Bosco  
(Sassuolo) - tel. 3396314065 [monilauram@gmail.com](mailto:monilauram@gmail.com)

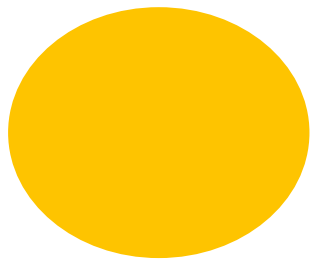


# PENSARE OLTRE ..... PENSARE ALTRIMENTI

Percorso di formazione e sensibilizzazione rivolto a genitori, operatori e insegnanti che si prendono cura di persone con disabilità intellettiva sul tema dell'autonomia e della vita indipendente.



Centro per le Famiglie di Sassuolo  
Via Caduti sul lavoro 24 Sassuolo (Mo)



## Sabato 14 aprile 2018 ore 09.00

Seminario

### “Autonomia possibile: come cavarsela nei diversi contesti di vita”

Relatore

**Dott.ssa Anna Contardi**, assistente sociale ed esperta su aspetti legati all'educazione delle persone con disabilità intellettiva.  
Coordinatrice dell'Associazione Italiana Persone Down a Roma dove opera fin dal 1981. In tale ambito ha ideato e tuttora dirige il "Corso di Educazione all'Autonomia per adolescenti con Sindrome di Down" che ha trovato ormai diffusione in varie città.

- ore 09.00 Accoglienza e caffè di benvenuto
- ore 09.15 Saluti del Presidente dell'Associazione MeteaPerTe e dell'Assessore alle Politiche Sociali dell'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico
- ore 09.20 Introduzione **Dott.ssa Silvia Marchesi** Coordinatrice Progetto Autonomia dell'Associazione MeteaPerTe
- ore 09.30 **Dott.ssa Anna Contardi**
- ore 11.30 Dibattito con possibilità di domande dal pubblico
- ore 12.00 Conclusioni

**Centro per le Famiglie di Sassuolo**  
Via Caduti sul lavoro 24 - Sassuolo (Mo)

E' gradita l'iscrizione all'indirizzo:  
[monilauram@gmail.com](mailto:monilauram@gmail.com) entro il 7 aprile 2018

## Martedì 15 MAGGIO 2018 ORE 20,30

Conferenza

### Il tempo delle mele è per tutti!? Affettività, sessualità e disabilità

Relatore

**Dott. Marco De Caris**, psicologo e psicoterapeuta Docente all'Università dell'Aquila dove ha la Cattedra di psicologia della riabilitazione.

**Centro per le Famiglie di Sassuolo**

Via Caduti sul lavoro 24 - Sassuolo (Mo)

Non è richiesta l'iscrizione

## Martedì 29 maggio 2018 ore 20,30

Conferenza

### Sguardo al futuro: progetti e esperienze di vita indipendente

Relatori

**Emilia e Pier Sghedoni**, genitori di Davide, ragazzo con la sindrome di Down, che sta vivendo un'esperienza matrimoniale.

**Maurizio Schenetti**, educatore professionale e coordinatore del progetto "Vita indipendente" di Fondazione Vita Indipendente onlus Modena

**Centro per le Famiglie di Sassuolo**

Via Caduti sul lavoro 24 - Sassuolo (Mo)

Non è richiesta l'iscrizione

